



Välitä viljelijästä –projekti

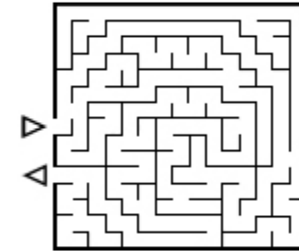
Eläinten hyvinvoinnin webinaari 13.1.2021

Marko Kiiveri projektityöntekijä Uusimaa

Välitä viljelijästä -projektin

- Projekti on ollut käynnissä vuoden 2017 alusta alkaen
- Projektin tarkoituksena on edistää maatalousyrittäjien työssä jaksamista ja vähentää psyykkistä kuormitusta. Siten se voidaan nähdä osana maatilayrittäjän työkykyriskin hallintaa.
- Projektissa työskentelee tällä hetkellä 14 henkilöä
 - 11 projektityöntekijää maakunnissa Melan pääkonttorilla projektinvetäjä, projektisuunnittelija ja työterveyshuollon asiantuntija
- Lisäksi MTK-liittojen hankkeissa 8 henkilöä
- Valtion vuoden 2021 budjetissa on varattu rahoitus projektille

Miten me voidaan auttaa maatilayrittäjää?



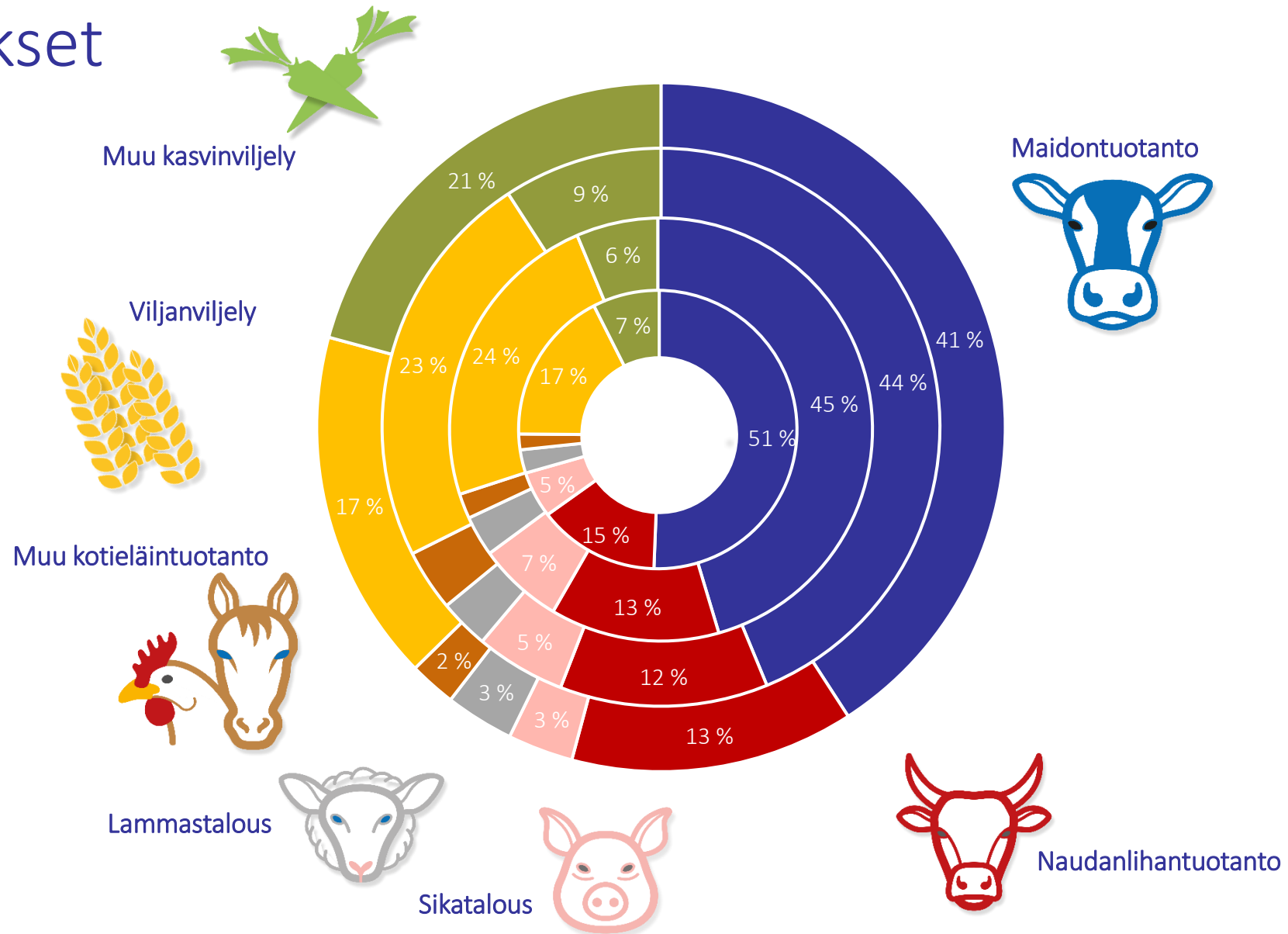
Asiakkaat projektissa

Jaksamisen haasteet (ylirasittuneisuus, väsymys, aikaansaamattomuus, unettomuus jne.)	Talouden ja yrittämisen haasteet (maksuvalmiusongelmat, verorästit, velkaantuneisuus)
Työkykyriskit (sairastuminen, tapaturmat)	Tuotannosta luopuminen
Vuorovaikutusongelmat, parisuhteen haasteet, ongelmat perheessä	Eläinsuojelutilanteet
Mielenterveysongelmat, päihdeongelmat	Onnettomuudet, kuolemantapaukset, muut äkilliset kriisit
Muut elämän hallinnan ongelmat	Muut mahdolliset ongelmat tai kun ei tiedä kuka muu tilanteessa auttaisi

Ostopalvelusitoumus

- Henkilökohtainen, poikkeuksena parisuhdeterapia
- Sen voi saada
 - yksiö-, parisuhde-, perheterapiaan tai näiden yhdistelmään (Valviran hyväksymä terapeutti)
 - psykologin tai psykiatrin palveluihin
 - työnohjaukseen
 - muuhun jaksamista tukevaan palveluun
- Sitoumusta haetaan aina projekti- tai hanketyöntekijän kautta
- Sitoumus on voimassa 3-4 kk, korona-aikana 6 kk
 - Ellei ehdi käyttää, mahdollisuus hakea jatkoaikaa, tehtävä aina ennen kuin sitoumuksen voimassaoloaika päättyy
- Sitoumus on arvoltaan 500 €, asiakas maksaa mahdollisen arvonlisäveron

Myönnetyt sitoumukset tuotantosunnittain vuosina 2017-2020



Ongelma ei ole ongelma vaan haaste, josta on välillä vaikea yksin tai pariskuntana tai perheenä päästä yli. Siinä voi ulkopuolinen korva olla avuksi!

[Viljelijän voimavarat testi tästä linkistä »](#)

Yhteystiedot:

Marko Kiiveri

050-3293976

marko.kiiveri@mela.fi



Välitä
viljelijästä
verkosto



Välitän viljelijästä

Työkaluja varhaiseen välittämiseen

Välittäminen on auttamista ja toisesta huolehtimista. Jos uupumus tai taloudelliset haasteet vievät voimat, eikä itse jaksa hakea apua, on toiselta saatu tuki usein tervetullutta.

Varhaisen välittämisen mallin avulla sinun on entistä helpompi ottaa jaksaminen puheeksi ja auttaa maatalousyrittäjää itse tai ohjata hänet muiden ammattilaisten tarjoaman tuen piiriin.



Viljelijän
voimavarat testi

Välitä
viljelijästä



<https://www.mela.fi/tietoa-melasta/julkaisut/tyoturvallisuus-ja-tyohyvinvointiesitteet/>